

МЕНЮ НА 17 ИЮНЯ

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
182	Каша молочная ячневая с маслом сливочным(5)	205	205	18,66	287,69	7,25	10,90	38,88
15	Сыр Голландский порциями	20	20	13,41	68,64	5,28	5,32	0,00
379	Кофейный напиток на молоке	200	200	9,98	100,60	3,17	2,68	15,95
	Сок фруктовый	200	200	17,24	105,60	1,00	0,00	25,40
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	99	99	2,99	233,80	7,90	1,00	48,30
	ИТОГО	724	724	62,28	796,33	24,60	19,90	128,53
	Обед							
113	Суп лапша домашняя с мясом говядины (25)	250	250	36,43	138,75	6,47	6,28	11,62
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	100	100	32,58	388,00	15,30	29,40	15,46
	Сложный гарнир с маслом сливочным (5)	205	205	23,73	151,65	3,67	6,19	19,37
348	Компот из изюма	200	200	5,13	122,20	0,35	0,08	29,85
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,24	187,04	7,90	1,00	48,30
422	Хлеб ржаной	40	40	1,06	91,96	2,24	0,44	19,76
	Свежие фрукты - яблоко	150	150	17,11	238,50	0,60	-	16,95
	ИТОГО	985	985	117,28	1318,10	36,53	43,39	161,31
	ВСЕГО	1709	1709	179,56	2114,43	61,13	63,29	289,84