

МЕНЮ НА 18 ИЮНЯ

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
223	Запеканка из творога (100) со сгущенным молоком (20)	120	120	31,65	453,60	24,57	18,58	47,04
376	Чай с сахаром	200	200	1,32	60,00	0,07	0,02	15,00
389	Салат фруктовый	100	100	18,93	44,27	0,60	0,30	9,50
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	100	100	3,03	233,80	7,90	1,00	48,30
	ИТОГО	520	520	54,93	791,67	33,14	19,90	119,84
	Обед							
45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	100	100	6,98	60,40	1,31	3,25	6,47
186	Суп - пюре из картофеля с мясом куры (12,5) и гренками (20)	270	270	26,93	156,30	8,89	7,37	18,80
260	Гуляш из мяса говядины	80	80	67,65	276,25	18,19	20,99	3,61
309	Макароны отварные с маслом сливочным	205	205	13,94	168,45	5,52	4,52	26,44
348	Компот из кураги	200	200	6,17	114,80	0,78	0,05	27,63
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	65	65	1,96	180,00	6,50	0,80	45,20
422	Хлеб ржаной	40	40	1,00	91,96	2,24	0,44	19,76
	ИТОГО	960	960	124,63	1048,16	43,43	37,42	147,91
	ВСЕГО	1480	1480	179,56	1839,83	76,57	57,32	267,75