

# МЕНЮ НА 19 ИЮНЯ

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>							
182	Каша пшенная молочная с маслом сливочным (5)	205	205	19,23	254,43	8,94	13,95	44,10
382	Какао на молоке	200	200	11,27	118,60	4,08	3,54	17,58
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	96	96	2,90	187,04	6,32	0,80	38,64
389	Сок фруктовый	200	200	17,24	105,60	1,00	0,00	25,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>701</b>	<b>701</b>	<b>50,64</b>	<b>665,67</b>	<b>20,34</b>	<b>18,29</b>	<b>125,72</b>
	<b>Обед</b>							
71	Огурец порционный к гарниру	100	100	12,83	27,90	22	1,20	0,20
96	Рассольник ленинградский с мясом говядины (25) и сметаной (10)	260	260	49,52	135,00	3,00	4,50	20,10
234	Биточки рыбные (минтай)	100	100	20,56	221,81	12,28	13,65	15,88
305	Рис припущенный с овощами с маслом сливочным	180	180	22,05	266,60	4,86	5,74	48,90
348	Компот из кураги	200	200	6,17	114,80	0,78	0,05	27,63
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	50	1,51	93,57	3,11	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	40	40	1,00	91,96	2,24	0,44	19,76
456	Печенье штучное	55	55	15,28	286	4,89	8,43	47,68
	<b>ИТОГО</b>	<b>985</b>	<b>985</b>	<b>128,92</b>	<b>1237,64</b>	<b>53,16</b>	<b>34,41</b>	<b>199,47</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1686</b>	<b>1686</b>	<b>179,56</b>	<b>1903,31</b>	<b>73,50</b>	<b>52,70</b>	<b>325,19</b>