

# МЕНЮ НА 22 ИЮНЯ

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>							
175	Каша молочная "Дружба"	205	205	19,95	272,88	8,41	12,01	32,54
382	Какао на молоке	200	200	11,27	118,60	4,08	3,54	17,58
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	80	80	2,47	187,04	6,32	0,80	38,64
424	Булочка нарезная	100	100	5,76	318,00	7,28	12,52	43,92
	<b>ИТОГО</b>	<b>585</b>	<b>585</b>	<b>39,45</b>	<b>896,52</b>	<b>26,09</b>	<b>28,87</b>	<b>132,68</b>
	<b>Обед</b>							
45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	100	100	6,98	60,40	1,31	3,25	6,47
88	Щи из свежей капусты с мясом говядины (25) и сметаной (10)	260	260	43,60	112,75	5,67	5,69	7,90
234	Фрикадельки рыбные	100	100	21,83	200,00	25,20	3,20	14,80
311	Картофель в молоке с маслом сливочным (5)	205	205	32,36	183,00	4,08	6,40	27,26
376	Чай с сахаром	200	200	1,32	60,00	0,07	0,02	15,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	49	49	1,52	187,04	6,32	0,80	38,64
422	Хлеб ржаной	80	80	2,12	91,96	2,24	0,44	19,76
	Фрукты свежие (апельсин)	195	195	30,38	131,11	2,50	0,00	25,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>1189</b>	<b>1189</b>	<b>140,11</b>	<b>1026,26</b>	<b>47,39</b>	<b>19,80</b>	<b>154,83</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1774</b>	<b>1774</b>	<b>179,56</b>	<b>1922,78</b>	<b>73,48</b>	<b>48,67</b>	<b>287,51</b>