

# МЕНЮ НА 23 ИЮНЯ

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>							
182	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (5)	205	205	18,72	265,99	7,36	9,42	37,78
378	Чай с молоком и сахаром	200	200	5,07	81,00	1,52	1,35	15,90
418	Слойка с повидлом	100	100	33,25	333	6,37	11,79	50,72
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	80	80	2,47	187,04	6,32	0,80	38,64
	<b>ИТОГО</b>	<b>585</b>	<b>585</b>	<b>59,51</b>	<b>867,03</b>	<b>21,57</b>	<b>23,36</b>	<b>143,04</b>
	<b>Обед</b>							
71	Помидор порционный к гарниру	100	100	17,17	12,00	0,66	0,10	1,90
113	Суп лапша домашняя с мясом говядины (20)	250	250	29,74	138,75	6,47	6,28	11,62
294	Биточки куриные	100	100	32,58	388,00	15,30	29,40	15,46
309	Макароны отварные с маслом сливочным (5)	205	205	13,94	168,45	5,52	4,52	26,44
348	Компот из кураги	200	200	6,17	114,80	0,78	0,05	27,63
	Фрукты свежие (апельсин)	105	105	16,36	131,11	2,50	0,00	25,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	80	80	2,47	187,04	6,32	0,80	38,64
422	Хлеб ржаной	60	60	1,62	91,96	2,24	0,44	19,76
	<b>ИТОГО</b>	<b>1100</b>	<b>1100</b>	<b>120,05</b>	<b>1232,11</b>	<b>39,79</b>	<b>41,59</b>	<b>166,45</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1685</b>	<b>1685</b>	<b>179,56</b>	<b>2099,14</b>	<b>61,36</b>	<b>64,95</b>	<b>309,49</b>