

# МЕНЮ НА 24 ИЮНЯ

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>							
223	Запеканка из творога (85) со сгущенным молоком (20)	105	105	27,67	453,6	24,55	18,58	47,04
376	Чай с сахаром	200	200	1,32	60	0,07	0,02	15
389	Сок фруктовый	200	200	17,24	105,60	1,00	0,00	25,40
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	48	48	1,47	187,04	6,32	0,80	38,64
	<b>ИТОГО</b>	<b>553</b>	<b>553</b>	<b>47,70</b>	<b>806,24</b>	<b>31,94</b>	<b>19,40</b>	<b>126,08</b>
	<b>Обед</b>							
45	Салат из капусты с маслом растительным	100	100	6,98	60,40	1,31	3,25	6,47
99	Суп из овощей с зеленым горошком, мясом говядины (20) и сметаной (10)	260	260	39,08	118,25	5,50	5,73	9,15
234	Биточки рыбные (минтай)	100	100	20,56	221,81	12,28	13,65	15,88
312	Картофельное пюре с маслом сливочным	190	190	20,24	164,70	3,67	5,76	24,53
139	Компот из кураги и изюма	200	200	6,15	122,20	0,35	0,08	29,85
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,23	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	40	40	1,06	91,96	2,24	0,44	19,76
	Фрукты свежие - груша	200	200	36,56	148,50	0,30	-	8,48
	<b>ИТОГО</b>	<b>1130</b>	<b>1130</b>	<b>131,86</b>	<b>1021,34</b>	<b>28,81</b>	<b>29,31</b>	<b>133,44</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1683</b>	<b>1683</b>	<b>179,56</b>	<b>1827,58</b>	<b>60,75</b>	<b>48,71</b>	<b>259,52</b>