

МЕНЮ НА 25 ИЮНЯ

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	200	200	21,10	327,87	13,27	15,59	33,44
377	Чай с сахаром и лимоном(200/10)	210	210	4,09	62,00	0,13	0,02	15,20
426	Булочка с повидлом	100	100	8,71	320,00	6,60	14,36	41,40
418	Хлеб витаминизированный	25	25	0,75	93,52	3,16	0,40	19,32
	ИТОГО	535	535	34,65	803,39	23,16	30,37	109,36
	Обед							
70	Огурец консервированный	50	50	9,51	10,00	0,55	0,05	1,75
82	Борщ из свежей капусты с мясом куры (15) и сметаной (10)	260	260	19,07	137,60	5,71	5,66	10,93
265	Плов из мяса говядины	215	215	93,60	429,33	21,98	22,52	34,69
349	Компот из сухофруктов	200	200	3,17	132,80	0,66	0,09	32,01
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	25	0,75	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	20	20	0,53	45,98	1,12	0,22	9,88
	Фрукты свежие - груша	100	100	18,28	74,50	0,15	-	4,24
	ИТОГО	870	870	144,91	923,73	33,33	28,94	112,82
	ВСЕГО	1405	1405	179,56	1727,12	56,49	59,31	222,18