

# МЕНЮ НА 26 ИЮНЯ

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>							
39	Омлет натуральный запеченный с капустой	77	77	12,48	232,70	15,02	17,36	4,20
348	Чай с молоком и сахаром	200	200	5,07	81,00	1,52	1,35	15,90
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	23	0,71	57,40	1,88	0,26	12,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>	<b>300</b>	<b>18,26</b>	<b>371,10</b>	<b>18,42</b>	<b>18,97</b>	<b>32,70</b>
	<b>Обед</b>							
45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	95	95	6,40	60,40	1,31	3,25	6,47
186	Суп пюре из разных овощей с мясом говядины (12,5) и сухариками (20)	270	270	30,21	156,30	7,41	6,14	15,67
268	Котлета из мяса говядины	100	100	63,44	322,00	15,84	22,54	13,22
309	Макароны отварные с маслом сливочным	150	150	7,47	168,45	5,52	4,52	26,44
348	Компот из кураги	200	200	6,17	114,80	0,78	0,05	27,63
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	23	0,71	57,40	1,88	0,26	12,60
	Фрукты свежие - апельсин	300	300	46,90	118,00	2,50	0,00	25,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>1138</b>	<b>1138</b>	<b>161,30</b>	<b>997,35</b>	<b>35,24</b>	<b>36,76</b>	<b>127,03</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1438</b>	<b>1438</b>	<b>179,56</b>	<b>1368,45</b>	<b>53,66</b>	<b>55,73</b>	<b>159,73</b>