

# МЕНЮ НА 29 ИЮНЯ

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>							
181	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	150	150	11,43	238,39	5,80	10,18	30,75
418	Хлеб витаминизированный	30	30	0,91	93,52	3,16	0,40	19,32
379	Кофейный напиток на молоке	200	200	9,98	100,60	3,17	2,68	15,95
389	Сок фруктовый	200	200	17,24	105,60	1,00	0,00	25,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>580</b>	<b>39,56</b>	<b>538,11</b>	<b>13,13</b>	<b>13,26</b>	<b>91,42</b>
	<b>Обед</b>							
71	Помидор порционный к гарниру	100	100	17,17	12,00	0,66	0,10	1,90
102	Суп картофельный с горохом, мясом говядины (12,5) и сухариками (20)	270	270	24,78	171,25	9,40	6,01	16,54
268	Котлета из мяса говядины	100	100	63,44	322,00	15,84	22,54	13,22
305	Рис припущенный с овощами с маслом сливочным	180	180	11,86	266,60	4,86	5,74	48,90
349	Компот из сухофруктов	200	200	3,17	132,80	0,66	0,09	32,01
418	Хлеб витаминизированный	25	25	0,77	57,40	1,88	0,26	12,60
422	Хлеб ржаной	20	20	0,53	45,98	1,12	0,22	9,88
	Фрукты свежие - груша	100	100	18,28	148,50	0,30	-	8,48
	<b>ИТОГО</b>	<b>995</b>	<b>995</b>	<b>140,00</b>	<b>1156,53</b>	<b>34,72</b>	<b>34,96</b>	<b>143,53</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1575</b>	<b>1575</b>	<b>179,56</b>	<b>1694,64</b>	<b>47,85</b>	<b>48,22</b>	<b>234,95</b>