

МЕНЮ НА 30 ИЮНЯ

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
175	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	185	185	14,76	375,11	11,57	16,41	44,73
376	Чай с сахаром	200	200	1,32	60,00	0,07	0,02	15,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	34	34	1,05	57,40	1,88	0,26	12,60
	ИТОГО	419	419	17,13	492,51	13,52	16,69	72,33
	Обед							
38	Горошек консервированный к гарниру	40	40	9,83	33,00	3,00	0,12	14,98
82	Борщ из свежей капусты с мясом говядины (10) и сметаной (10)	260	260	24,56	137,60	5,71	5,66	10,93
267	Шницель натуральный рубленый	80	80	73,96	426,25	17,29	35,79	8,50
312	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	200	21,32	183,00	4,08	6,40	27,26
376	Чай с сахаром	200	200	1,32	60,00	0,07	0,02	15,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,23	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	20	20	0,53	45,98	1,12	0,22	9,88
	Фрукты свежие - груша	162	162	29,71	148,50	0,60	-	16,95
	ИТОГО	1002	1002	162,46	1127,85	35,03	48,61	122,82
	ВСЕГО	1421	1421	179,59	1620,36	48,55	65,30	195,15